

Comemorar 50 anos de vida em duas rodas

José Lima parte à aventura entre Cascais e Paris

“Aos 45 anos decidi que, quando tivesse 50 anos, iria fazer a viagem da minha vida - ir de Cascais a Paris de bicicleta”. Assim surgiu a viagem dos sonhos de José Lima, que apelidou a aventura de “Rumo à Gália”. Este município da Charneca, que integra a União das Freguesias de Cascais/Estoril, meteu as mãos à obra, ou melhor as pernas na bicicleta e partiu no passado dia 1 de Maio da Baía de Cascais rumo a Paris para concretizar o seu sonho de pedalar cerca de 2.300 quilómetros.

Com todas as etapas orga-

nizadas (num total de 17), estima demorar 17 dias até atingir o seu objectivo. As expectativas são altas e a cabeça vai aberta para viver e aproveitar melhor a viagem. José Lima não prescindiu de certas coisas: “Banho e dormida”. José Lima contou ao Jornal da Região como surgiu esta ideia: “Depois da minha decisão, estive quatro ou cinco anos a amadurecer a ideia e nunca mais falei disso, até que, quando fiz 49 anos, a minha filha fez uma festa e toda a gente me perguntou: ‘Quando vais fazer a viagem a Paris?’. Então assumi de vez a viagem, continuei a praticar desporto e a treinar, como faço habitualmente, e procurei apoios. Mas, apesar de falar com várias empresas, não consegui muitos apoios. O meu principal apoio foi o ginásio Fitness Hut e o meu treinador Daniel Santos”.

A viagem terá 17 etapas que estão elencadas na página do Facebook “Rumo à Gália”. “Os percursos estão equacio-

nados para qualquer pessoa normal poder fazê-los. São uma média de 150 quilómetros por dia. Vou pernoitar em hotéis ou hostels porque não prescindo de banho e da dormida”, disse.

Na partida, José Lima foi acompanhado por alguns amigos que o seguiram até à capital, mas a viagem “vai ser feita sozinho. Tinha dois colegas que se tinham disponibilizado para ir comigo, mas tiveram impedimentos pessoais e não podem fazer a viagem”.

Pedalar 2300 quilómetros ao longo de 17 etapas

Preparado física e psicologicamente, José Lima sente-se muito confiante: “Sinto-me forte e com grandes expectativas. Também faço esta viagem para testar a minha resistência. Normalmente tenho feito etapas compridas e não me tenho sentido mal. Já fiz Cascais/Espinho no mesmo dia, que são cerca de 350 km, Cascais/Sagres e Cascais/Fátima inúmeras vezes. Quem sabe um dia faço Cascais/Roma”.



José Lima partiu de Cascais a 1 de Maio e conta demorar 17 dias para chegar à capital francesa

“Vou de bicicleta sem rede”, salienta José Lima. “É o meu sonho, não posso obrigar as pessoas a fazer parte dele, mas confesso que deveria ter procurado apoios mais cedo”. Estima gastar 75 a 100 euros por dia “para a pernoita e alimentação”.

Em casa toda a gente apoia, mas... de início a sua mulher não via com bons olhos a viagem. “Todas as pessoas amigas deram-me bastante apoio. A minha mulher achava que me ia convencer a não fazer isso. Tinha receios, mas depois de ver que era importante para mim a viagem, o seu apoio e o da minha filha foram fundamentais”.

“A solidão não me faz confusão”, diz. “Vou conhecer muitas cidades que não conheço e de bicicleta tenho tempo para ver tudo por onde

passo e conviver com as pessoas ou parar onde quero para beber um café. As etapas não são muito compridas. Vou fazê-las de manhã e à tarde desfrutar um pouco dos sítios onde paro”.

Na bagagem vai levar pouca coisa. “Vou numa bicicleta de estrada de média gama com a qual já fiz milhares de quilómetros e nunca me deu problemas. Sou uma pessoa pesada. Vou levar o mínimo possível de coisas porque de manhã são 500 gramas e à noite são 50 quilos. Se surgirem alguns problemas vou tentar resolvê-los”. Uma bandeira de Cascais e outra de Portugal são elementos obrigatórios, disse. “Costumo levá-las nas minhas peregrinações de bicicleta a Fátima”.

O objectivo é chegar: “A ideia é chegar lá. Vou esforçar-me

para atingir os meus objetivos. Não sei que contrarie des vou ter no caminho, mas estou confiante. O que ter programado é o caminhar mais directo, mas pode surgir sempre algum problema”, vela ainda José Lima.

Joana Lima, filha de José Lima, tem muita confiança: “Ele consegue sempre quando mete uma coisa na cabeça. Às vezes, vai almoçar Fátima ou tomar o pequeno almoço a Lisboa de bicicleta. E desta vez vai correr tu bem também”.

O regresso será de avião. “Eu e a minha mãe vamos buscá-lo a Paris. Entretanto, vamos acompanhando sua viagem pelo Facebook Rumo à Gália”, frisou José Lima.

Francisco Lourenço





DE CASCAIS A PARIS EM BICICLETA

Aos 50 anos, José Lima decidiu partir à aventura e rumar a Paris a partir de Cascais. Morador na Charneca vai fazer 2300 quilómetros entre o concelho e a capital francesa, divididos por 17 etapas. Um desafio para este amante da bicicleta que pode ser acompanhado nas redes sociais, através de uma página do Facebook intitulada "Rumo à Gália".

Página 2