

## Fit Move Games: o evento do Fitness Hut que o vai deixar em forma para o verão

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 25/05/2018

Meio: NiT New in Town Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=4349f006>

A iniciativa da cadeia de ginásios vai acontecer na praia de Santo Amaro de Oeiras, em Oeiras

Marque na agenda: 2 de junho, um sábado. É nesta data que vai ter mais uma oportunidade para alcançar o corpo de verão tão desejado, mas não só. É que os Fit Move Games, o evento anual da cadeia de ginásio Fitness Hut há já sete anos, também promete muita competição e diversão.

É na praia de Santo Amaro de Oeiras, em Oeiras, que tudo vai acontecer. O evento põe à prova a condição física dos sócios através de, por exemplo, WOW (Workout Of the Week), com treinos HUT HIIT (treino intervalado de alta intensidade) e WODs das aulas Cross Moves.

Cuidado para não cair.

Há ainda uma corrida de obstáculos na praia, onde os sócios, amigos, staff e os mais pequenos têm de pular entre pneus, ultrapassar barreiras e até realizar uma prova de natação. Tudo isto irá acontecer em equipas de quatro elementos, com dois homens e duas mulheres.

Depois, há uma semi-final é com um jogo de cordas, em que cada grupo puxa para o seu lado. Na final, as dez equipas mais fit vão competir na final numa estação de CrossFit.

Os interessados ainda se podem inscrever na receção dos clubes Fitness Hut.