



**VIDA ATIVA**

Curvas definidas

# UM TREINO À SUPERMODEL

Com o treino certo é possível ter o corpo tonificado e saudável. Conheça o Supermodel Workout, proposto pelo Fitness Hut. Uma rotina que exige dedicação de atleta profissional, além de uma alimentação saudável.

Fotos: Liete Couto Quintal; Agradecimentos: Fitness Hut; PT: Ana Saloio

