

Atenção, Viseu: vai abrir um ginásio gigante com preços a partir de 5,50EUR

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	09/08/2018
Meio:	NiT New in Town Online	Autores:	Andreia Guerreiro

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=cfb11083>

09/08/2018 às 11:17

Vai ficar no interior do Forum da cidade e tem abertura prevista para o quatro trimestre deste ano.

A cadeia de ginásios Fitness Hut quer garantir que ninguém se pode queixar de que não há espaços de treino para ficar em forma e a preços acessíveis por todo o País. É por isso que não pára de inaugurar espaços e preparar próximas aberturas. Aliás, acaba de ser anunciada mais uma: em Viseu, que está prevista para o quatro trimestre deste ano.

De acordo com a marca, o novo clube irá ocupar "1330 metros quadrados de puro fitness". Este espaço, à semelhança dos outros ginásios, está dividido por várias áreas - zona de treino cardio, outra de resistência, de musculação, combate, para treino funcional livre, uma pista de sprint e uma zona para alongamentos.

Um dos estúdios tem relvado sintético.

O clube também irá ter três estúdios. Um deles tem um painel de luzes cromáticas e é utilizado para aulas de várias modalidades; o segundo é dedicado às aulas de spinning (em cima de bicicletas) e tem projeções estimulantes; o último estúdio é aberto com relvado sintético.

Também não vão faltar aulas para experimentar. É que os sócios vão ter acesso às modalidades Les Mills (body combat, body step, body attack, RPM, Sprint), às aulas da marca Fitness Hut (Yoga Moves; ABS Moves; Dance Moves; Fit Moves e Cross Moves) e outras como bum bum Brasil e spinning.

Há, ainda, as V-Classes, um novo conceito de aulas com suporte em vídeos projetados. Os instrutores são virtuais, mas estas aulas de grupo são bem reais.

Além disso, como é habitual nos restantes clubes, o Fitness Hut Viseu oferece wi-fi em todo o espaço. Isto quer dizer que poderá utilizar lá a app my HUT, em que é possível marcar aulas e consultas de nutrição, e a HUT Training, que agrupa mais de 1500 sugestões de exercícios.

No clube haverá ainda máquinas de venda automática e a possibilidade de aderir a um serviço de subscrição de bebidas vitaminadas (o HUT20). Para quem não lhe falte nada, o espaço terá 200 cacifos e 16 chuveiros por balneário.

O clube vai ter 1330 metros quadrados.

Neste momento, já há inscrições abertas e com vantagens exclusivas. Os sócios pioneiros podem ficar no clube sem contrato de permanência, têm a possibilidade de utilizar todos os clubes da cadeia e livre-trânsito para acesso a aulas de grupo e ginásio, de acordo com o tipo de inscrição que escolherem. Há opções de 5,50EUR por semana (horário limitado e sem compromisso), 6,60EUR (livre-trânsito e sem compromisso) e de 8,80EUR por semana (livre-trânsito, acesso a aulas e sem

compromisso).

A melhor parte é que até à abertura os sócios poderão ter um desconto de 87 por cento na inscrição inicial. Em vez de pagarem os habituais 75EUR, pagam apenas 10EUR.

O Fitness Hut Viseu, que irá ficar no piso zero do Forum Viseu (junto ao Pingo Doce), irá funcionar de segunda a sexta-feira das 7 às 23 horas. Ao sábado o horário é das 9 às 21 e aos domingos e feriados, das 9 às 18 horas.

tags:

abertura fit, fitness hut, fitness hut viseu, fórum viseu, ginásio, novidade nit, novo ginásio, viseu

Andreia Guerreiro