

Atenção, Loures: vai abrir um ginásio Fitness Hut na cidade

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	25/09/2018
Meio:	NiT New in Town Online	Autores:	Andreia Guerreiro

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=450191a4>

25/09/2018 às 15:04

O clube vai ficar no interior do supermercado E.LECLERC da Bobadela. Tem abertura prevista para o 4.º trimestre deste ano.

Depois de anunciada a construção do Fitness Hut Guimarães, a cadeia já tem mais uma inauguração em vista: o clube de Bobadela. É no interior do supermercado E.LECLERC que vai ficar o novo espaço de 1200 metros quadrados, sendo que 480 correspondem à área de ginásio. A abertura está prevista para o 4.º trimestre deste ano.

O conceito da cadeia mantém-se. Ou seja, este clube vai estar dividido em sete áreas de treino diferentes: zona de treino cardio, resistência, musculação, combate, treino funcional, pista de sprint e uma zona só para alongamentos.

Para que não falem condições para os sócios ficarem em forma, o Fitness Hut Bobadela também irá ter três estúdios, como é habitual. Um deles tem um painel de luzes cromáticas e é utilizado para aulas de várias modalidades; o segundo é dedicado às aulas de spinning (em cima de bicicletas) e tem projeções estimulantes; o último estúdio é aberto com relvado sintético.

Segundo a cadeia, todos eles têm um "sistema de efeitos em iluminação" que tornará o treino mais intenso.

A área de ginásio ocupa 480 metros quadrados.

O mapa de aulas também vai ser vasto, desde as Les Mills (body combat, body step, body attack, RPM, Sprint), às aulas da marca Fitness Hut (Yoga Moves; ABS Moves; Dance Moves; Fit Moves e Cross Moves). Além destas aulas acompanhadas de instrutores, existem as Vclass - aulas virtuais com suporte em vídeos projetados.

O ginásio terá o serviço de personal training, para quem preferir ter treino personalizado, bem como acompanhamento nutricional. As máquinas de venda automática, as "SHOP@HUT", com snacks saudáveis, bebidas e café, por exemplo, também vão estar presentes. Outro dos serviços disponíveis é a subscrição de bebidas vitaminadas HUT20.

À semelhança dos outros clubes, também haverá wi-fi grátis.

O clube vai ficar no interior do E.LECLERC da cidade.

As pré-inscrições já começaram e trazem vantagens de sócio-fundador. Os preços semanais começam nos 5,50EUR (horário limitado e sem compromisso). Pode optar também pelo valor de 6,60EUR (livre-trânsito e sem compromisso) ou 8,80EUR (livre-trânsito, acesso a aulas e sem compromisso). Independentemente da escolha, até à abertura do ginásio terá 87 por cento de desconto na inscrição

inicial. Ou seja, paga 10EUR em vez de 75EUR.

O horário de funcionamento será de segunda a sexta-feira, das 7 às 23 horas; aos sábados, das 9 às 21 horas; e aos domingos feriados, das 9 às 18.

tags:

abertura fit, bobadela, fitness hut, fitness hut bobadela, ginásio, novidade nit

Andreia Guerreiro