

Guimarães vai ter um mega ginásio com preços a partir de 5,50EUR

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	24/09/2018
Meio:	NiT New in Town Online	Autores:	Andreia Guerreiro

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=93a53b81>

24/09/2018 às 11:40

O Centro Comercial Espaço Guimarães vai ter 1050 metros quadrados para treinar todos os dias. O clube abre no 4.º trimestre deste ano.

A cadeia de ginásios Fitness Hut quer dominar todo o País - depois de abrir um clube no Shopping Cidade do Porto, em setembro, prepara-se para mais seis inaugurações até ao final do ano. À lista, que inclui Leiria, São Domingos de Rana, Barreiro, Viseu e Bobadela, junta-se agora Guimarães. O Fitness Hut vai chegar à cidade no 4.º trimestre de 2018.

É no número 210 da Rua 25 de Abril, mais concretamente no Centro Comercial Espaço Guimarães, que o novo clube se vai instalar. No total, terá 1050 metros quadrados ao seu dispor para treinar todos os dias.

À semelhança dos restantes ginásios da cadeia, também este está dividido por sete áreas: zona de treino cardio, outra de resistência, de musculação, combate, para treino funcional, uma pista de sprint e uma zona exclusiva para alongamentos.

Os sócios do Fitness Hut Guimarães vão ter acesso a três estúdios para aulas acompanhadas de instrutores, bem como as virtuais. Um dos estúdios contém painéis de luzes cromáticas com um design vanguardista; há outro dedicado ao spinning com projeções estimulantes; e outro que é aberto com relvado sintético.

O espaço vai ter três estúdios.

É por lá que poderá ficar em forma com a ajuda de aulas de grupo Les Mills (body combat, body balance, body step, body pump, body attack, CX work, Sh'Bam e RPM). Se preferir, pode experimentar as aulas exclusivas da cadeia (yoga moves, ABS moves, Dance Moves, Fit Moves ou Cross Moves) e outras alternativas, como Bum Bum Brasil e Spinning.

Seguindo o conceito dos outros clubes Fitness Hut, o novo espaço de treino vai ter 200 cacifos e 16 chuveiros por balneário para que não lhe falte nada.

Há wi-fi em todo o espaço para poder usar a app my HUT, e marcar aulas e consultas de nutrição, e a HUT Training, que junta mais de 1500 sugestões de exercícios.

O próximo clube de Guimarães também vai ter máquinas de venda automática com alimentos e produtos saudáveis, bem como a possibilidade de subscrição de um serviço de bebidas vitaminadas.

O ginásio vai ficar no Espaço Guimarães.

Neste momento, já é possível inscrever-se e ter acesso às condições de sócio-fundador - sem contrato

de permanência; possibilidade de utilização de todos os clubes; e livre-trânsito no acesso a aulas de grupo e ginásio.

Os preços semanais começam nos 5,50EUR (horário limitado e sem compromisso). Existe, ainda, o valor de 6,60EUR (livre-trânsito e sem compromisso) ou 8,80EUR (livre-trânsito, acesso a aulas e sem compromisso). Independentemente da opção que escolha, até à abertura do ginásio terá 80 por cento de desconto na inscrição inicial. Ou seja, paga 15EUR em vez de 80EUR.

O Fitness Hut Guimarães vai funcionar de segunda a sexta-feira, das 7 às 23 horas. Ao sábado o horário é das 9 às 21. Aos domingos e feriados, pode treinar das 9 às 18 horas.

tags:

abertura fit, fitness hut, fitness hut guimarães, ginásio, guimarães, novidade nit

Andreia Guerreiro