

Fitness Hut tem nova app que motiva clientes a serem mais saudáveis

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 04/02/2019

Meio: Echo Boomer Online

URL: <https://echoboomer.pt/fitness-hut-nova-aplicacao/>

O objetivo da nutriHUT é manter hábitos de vida saudáveis, tendo o plano alimentar sempre à mão, com um acompanhamento personalizado

Já estamos em fevereiro, mas muita gente ainda está focada em atingir resultados que prometeu alcançar nos primeiros meses do ano. Agora, para terem uma motivação extra, a cadeia de ginásios Fitness Hut acaba de lançar a nutriHUT, uma aplicação desenvolvida com tecnologia NUTRIUM que vai motivar os sócios a serem mais saudáveis.

Esta app, que surge de uma parceria entre esta tecnológica portuguesa e a espanhola TRAINING GYM, vai aproximar os sócios Fitness Hut a nutricionistas. O objetivo, claro, é manter hábitos de vida saudáveis, tendo o plano alimentar sempre à mão, com um acompanhamento personalizado e feito a pensar nos resultados que se pretendem obter.

Por exemplo, notificações que alertam para a quantidade de água a beber diariamente, um plano alimentar com as refeições para cada dia da semana (bem como as horas a que deve tomar cada uma das refeições), possibilidade de analisar a evolução do peso e recomendações do nutricionista, são opções que estão disponíveis na app.

A app nutriHUT está disponível gratuitamente para Android e iOS.

2019-02-04 13:39:26+00:00

Echo Boomer