



Espaço abre ao público esta segunda-feira

## Ginásio low-cost em Rio Tinto

É a mais recente novidade do Centro Comercial Parque Nascente. Mas o conceito está espalhado pelo país



**CHAMA-SE** Fitness Hut, a abertura é amanhã no Centro Comercial Parque Nascente, em Rio Tinto (Gondomar), tem uma área de 1095 metros quadrados e preços considerados abaixo da média dos praticados em ginásios.

“O objetivo é proporcionarmos uma gama de atividades que pode ir dos 3,90 aos 7,90 euros por semana em instalações premium”, revela Amâncio Santos, group operations director do Fitness Hut.

Os clientes poderão contar com espaços de cardio-fitness, resis-

tência, musculação, treino funcional, sprint e stretch. Estão disponíveis personal trainers, além de aulas em grupo e zonas destinadas a spinning e RPM. A zona de balneários possui 200 cacifos individuais e 16 chuveiros cada um (masculino e feminino). Uma das novidades é a possibilidade de marcar aulas e respetivos planos através de aplicação móvel, além de consultas de nutrição.

“Os clientes também podem optar por qualquer ginásio do grupo dos 38 espalhados pelo país”, conforme adianta Amâncio Santos.

Os ginásios Fitness Hut podem ser encontrados em quase todos os pontos de Portugal. A estratégia do grupo é alargar o conceito a todo o território, levando espaços low-cost ao maior número possível de clientes. O próximo a ser inaugurado, depois do Parque Nascente, ainda em abril, situa-se na Avenida de Roma, em Lisboa.

**PEDRO EMANUEL SANTOS**