



MAPA DE AULAS

FITNESSHUT COIMBRA



INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:00	BODYPUMP	BODYSTEP	3B				
07:15					BODYATTACK		
07:30				LES MILLS CORE			
07:45			RPM				
08:00					CICLO VIRTUAL		E245'
08:15	CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL			
08:30			CICLO VIRTUAL	POWERWOD			
09:00							CICLO VIRTUAL
09:45	CICLO VIRTUAL	RPM					
10:00	ABS	ABS	ABS	ABS		ABS	
10:00				BODYSTEP			BODYPUMP
10:15	BODYBALANCE				CICLO VIRTUAL		
10:30			CICLO VIRTUAL			RPM	
10:45			BODYBALANCE				
11:00		ABS	ABS	FIT MOVES	ABS		RPM
11:00		CICLO VIRTUAL		ABS	PILATES		
11:15	3B	BODYPUMP				HUT RUNNERS	
11:30	CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL		BODYPUMP	
11:45			CICLO VIRTUAL				
12:00		CICLO VIRTUAL					ABS
12:15		BODYATTACK		BODYPUMP	RPM		
12:30	RPM		LES MILLS CORE			CICLO VIRTUAL	
16:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS
16:15	CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL
16:30		CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL		
16:45			CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL	
17:00	ABS	FIT MOVES	ABS	BODYATTACK	ABS	ABS	ABS
17:15			LES MILLS CORE				
17:30	BODYSTEP	CICLO VIRTUAL		3B			
17:45	POWERWOD			ZUMBA			
18:00	RPM					BODYATTACK	
18:15		LES MILLS CORE	POWERWOD				
18:15	BODYPUMP		BODYSTEP	BODYBALANCE	RPM		
18:30		RPM		CYCLING	BODYATTACK	CICLO VIRTUAL	
18:45	FIT MOVES		RPM		BODYPUMP		
19:00		3B	BODYATTACK				
19:15	PILATES	CYCLING		BODYPUMP	RPM		
19:15	HUT RUNNERS	POWERWOD					
19:30			BODYPUMP	RPM			
19:45	RPM					CICLO VIRTUAL	
19:45	BODYATTACK	BODYPUMP	HUT RUNNERS		BODYBALANCE		
20:00		RPM	FIT MOVES	LES MILLS CORE			
20:00		ZUMBA					
20:30				CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

Adesão Iberia 1,90€/MÊS
Adesão Zone 2,90€/MÊS
Adesão Club 3,90€/MÊS

ÁGUA VITAMINADA

HUT20

SEM AÇÚCARES 3 SABORES DIFERENTES SEM CALORIAS

*Inclui 1l de água vitaminada por dia, com a possibilidade de encher até um máximo de 0,5l por recarga, com um intervalo de 30 minutos. Garrafa não incluída. Oferta válida até 30.03.24. Uso pessoal e intransmissível.



TODA A INFORMAÇÃO AQUI

- > A FITNESS HUT RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- > O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- > NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CARDIO	CORPO E MENTE
CYCLING	DANÇAS
FORÇA	FUNCIONAL
ABS	CYCLING VIRTUAL

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM WWW.FITNESSHUT.PT OU APP