



MAPA DE AULAS

FITNESSHUT ANTAS



FECHA INICIO: 01/04

INICIO	SEG	TER	QUA	QUIN	SEX	SÁB	DOM
07:15	RPM	BODYPUMP	BODYBALANCE	POWERWOD	HYROXWOD		
07:30		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
07:15							
08:00							
09:45				RPM			
10:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
10:00	BODYPUMP	3B	ZUMBA		BODYSTEP	BODYPUMP	
10:30	CYCLING	HYROXWOD			CYCLING		CYCLING
10:45			CYCLING	BODYBALANCE		CYCLING	
11:00		BODYBALANCE					
11:15	YOGA				PILATES		
11:30			PILATES			PILATES	FIT MOVES
11:45				BODYPUMP			
12:00		BODYPUMP					
13:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:00							
14:30							
15:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
16:30							CICLO VIRTUAL
17:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
17:00				PILATES			
17:15	YOGA				YOGA	ZUMBA	
17:45			3B				
18:00		BODYATTACK		BODYATTACK			
18:15	BODYSTEP				3B	CYCLING	
18:30			BODYPUMP	RPM			
18:30		FIT MOVES	HYROXWOD				
18:45	RPM	BODYCOMBAT	RPM				
19:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
19:00	BODYCOMBAT			BODYCOMBAT	CYCLING		
19:15			BODYSTEP	HYROXWOD	HYROXWOD		
19:15			POWERWOD	CYCLING			
19:30		CYCLING					
19:45	ZUMBA	BODYBALANCE	RPM				
19:45	HYROXWOD	HYROXWOD					
20:00	RPM		YOGA	BODYPUMP	ZUMBA		
20:30		BODYPUMP					
20:30		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:45	PILATES						

Adesão Iberia 1,90€/MÊS

Adesão Zone 2,90€/MÊS

Adesão Club 3,90€/MÊS

ÁGUA VITAMINADA

HUT20

SEM AÇÚCARES 3 SABORES DIFERENTES SEM CALORIAS

*Inclui 1l de água vitaminada por dia, com a possibilidade de encher até um máximo de 0.5l por recarga, com um intervalo de 30 minutos. Garrafa não incluída. Oferta válida até 30.03.24. Uso pessoal e intransmissível.



TODA A INFORMAÇÃO AQUI

- > A FITNESS HUT RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- > O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- > NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CARDIO	CORPO E MENTE
CYCLING	DANÇAS
FORÇA	FUNCIONAL
ABS	CYCLING VIRTUAL

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM WWW.FITNESSHUT.PT OU APP