

MAPA DE AULAS

FITNESSHUT CACÉM



INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
06:15	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'			
06:45					3B E2 30'		
07:00	BODYPUMP E2 30'	RPM E1 30'	BODYPUMP E2 30'	CYCLING E1 30'			
07:15	VIRTUAL CYCLING E1 45'	HBX BOXING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		VIRTUAL CYCLING E1 45'		
09:00	BODYBALANCE E2 45'	BODYPUMP E2 45'	HYROXWOD BOX 30'	GAP E2 45'			
09:00	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
10:00	BODYATTACK E2 45'	ZUMBA E2 45'	PILATES E2 45'	BODYBALANCE E2 45'	BODYPUMP E2 45'	CYCLING E1 45'	CYCLING E1 45'
10:00		ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		
10:00	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
11:00	ABS TOS 15'					BODYPUMP E2 45'	3B E2 45'
11:00						VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'
12:00	VIRTUAL CYCLING E1 45'					PILATES E2 45'	
12:00						VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'
12:30	HBX BOXING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
12:30	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD BOX 30'	RPM E1 30'	GAP E2 30'	HYROXWOD BOX 30'		
13:00						VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'
13:15	CYCLING E1 30'	BODYATTACK E2 30'	BODYPUMP E2 30'	HBX BOXING E2 30'	BODYPUMP E2 30'		
13:30		VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
14:00			ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		
15:00							
16:00							
17:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'
17:30	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'			
18:00	3B E2 45'	PILATES E2 45'	BODYPUMP E2 45'	HBX BOXING E2 45'	CYCLING E1 45'		
18:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ZUMBA E2 45'		
18:15				HYROXWOD BOX 30'			
18:30	HYROXWOD BOX 30'						
18:30	VIRTUAL CYCLING E1 45'	CYCLING E1 45'	CYCLING E1 45'	CYCLING E1 45'			
19:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		
19:00	PILATES E2 45'	BODYPUMP E2 45'	ZUMBA E2 45'	BODYBALANCE E2 45'	BODYATTACK E2 45'		
19:30	CYCLING E1 45'	CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'				
20:00	BODYPUMP E2 45'	ZUMBA E2 45'	BODYATTACK E2 45'	BODYPUMP E2 45'	PILATES E2 45'		
20:00				VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
20:30		VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'				
21:00	HBX BOXING E2 30'		3B E2 30'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
21:30	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'				
21:45							

DÁ O SALTO E MARCA A DIFERENÇA



E MUITO MAIS...

Faz upgrade para a **Adesão Iberia** na tua área de cliente (app ou web) e disfruta de todas **vantagens**.



TODA A INFORMAÇÃO AQUI

- A FITNESS HUT RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CARDIO	CORPO E MENTE
CYCLING	DANÇAS
FORÇA	FUNCIONAL
ABS	CYCLING VIRTUAL

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM WWW.FITNESSHUT.PT OU APP