



MAPA DE AULAS

FITNESSHUT LEIRIA



INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:00	FIT MOVES TOS 45'	3B E2 45'	BODYPUMP E2 45'	FIT MOVES TOS 30'	RPM E1 45'		
07:15				CYCLING E1 30'			
07:45							E245'
08:00							
08:15							
08:30							
09:30		VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	PILATES E2 45'	VIRTUAL CYCLING E1 30'		
09:45							
10:00						ABS TOS 15'	RPM E1 45'
10:15	YOGA E2 45'	3B E2 45'			BODYPUMP E2 45'	BODYPUMP E2 45'	
10:30	VIRTUAL CYCLING E1 30'		PILATES E2 45'	3B E2 45'			
10:45							
11:00	ABS TOS 15'			ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		FIT MOVES TOS 30'
11:15		ABS TOS 15'				RPM E1 30'	
11:30			ABS TOS 15'				ABS TOS 15'
11:45							VIRTUAL CYCLING E1 30'
12:00	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'		VIRTUAL CYCLING E1 30'		
12:30						VIRTUAL CYCLING E1 30'	
12:45				VIRTUAL CYCLING E1 30'			VIRTUAL CYCLING E1 30'
13:00							
13:15	3B E2 45'	BODYPUMP E2 45'					
14:30							
14:30		VIRTUAL CYCLING E1 30'		VIRTUAL CYCLING E1 30'			
15:30	VIRTUAL CYCLING E1 30'		VIRTUAL CYCLING E1 30'		VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	
16:00							
17:00	VIRTUAL CYCLING E1 30'					VIRTUAL CYCLING E1 30'	
17:15	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		
17:30		VIRTUAL CYCLING E1 30'	BODYPUMP E2 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'			
17:45	RPM E1 45'	BODYPUMP E2 45'		HYROXWOD BOX 30'			
18:00	BODYBALANCE E2 45'		POWERWOD TOS 30'	PILATES E2 45'	HYROXWOD BOX 30'		
18:15				POWERWOD TOS 30'	3B E2 45'		
18:30		BODYATTACK TOS 30'	BODYBALANCE E2 45'	CYCLING E1 30'	BODYATTACK TOS 45'		
18:45	HYROXWOD BOX 30'	ZUMBA E2 45'	BODYATTACK TOS 45'				
19:00	BODYPUMP E2 45'	CYCLING E1 45'	RPM E1 30'	BODYCOMBAT TOS 45'	CYCLING E1 30'		
19:05							
19:15	POWERWOD TOS 30'	BODYCOMBAT TOS 45'		3B E2 45'			
19:30	CYCLING E1 30'	GAP E2 30'	PILATES E2 45'		BODYPUMP E2 30'		
19:45			BODYCOMBAT TOS 30'				
19:50				RPM E1 45'			
20:00	BODYCOMBAT TOS 45'		VIRTUAL CYCLING E1 30'	ZUMBA E2 45'			
20:15	3B E2 45'	BODYBALANCE E2 45'			YOGA E2 45'		
20:30		VIRTUAL CYCLING E1 30'					
20:45							
21:00	VIRTUAL CYCLING E1 30'		VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'			
21:30							
21:45							

Adesão Iberia **1,90€** /MÊS

Adesão Zone **2,90€** /MÊS

Adesão Club **3,90€** /MÊS

ÁGUA VITAMINADA

HUT20

SEM AÇÚCARES 3 SABORES DIFERENTES SEM CALORIAS

*Inclui 1l de água vitaminada por dia, com a possibilidade de encher até um máximo de 0,5l por recarga, com um intervalo de 30 minutos. Garrafa não incluída. Oferta válida até 30.03.24. Uso pessoal e intransmissível.



TODA A INFORMAÇÃO AQUI

- A FITNESS HUT RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CARDIO	CORPO E MENTE
CYCLING	DANÇAS
FORÇA	FUNCIONAL
ABS	CYCLING VIRTUAL

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM WWW.FITNESSHUT.PT OU APP