



# MAPA DE AULAS

## FITNESSHUT SETÚBAL



DATA INICIO: 01/04

INICIO	SEG	TER	QUA	QUIN	SEX	SÁB	DOM
07:00	VIRTUAL CYCLING				VIRTUAL CYCLING		
07:15	POWERWOD	BODYCOMBAT	BODYPUMP	FIT MOVES	HYROXWOD		
07:15							
08:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
08:45							
09:00	ZUMBA	BODYPUMP	ZUMBA	GAP			
09:45	BODYBALANCE		RPM	BODYBALANCE			
10:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	PILATES	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	BODYPUMP	BODYCOMBAT
10:00		GAP			YOGA		
10:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
11:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	RPM	LES MILLS CORE
11:15							
13:00	BODYPUMP	BODYCOMBAT	GAP	RPM	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
13:30							
14:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
14:30							
15:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
15:30							
16:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
16:30							
17:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
17:30							
18:00	CYCLING	RPM	CYCLING	RPM	BODYPUMP		
18:00	GAP		GAP	BODYATTACK			
18:00	BODYCOMBAT		BODYCOMBAT				
18:15		FIT MOVES		LES MILLS CORE			
18:30	HYROXWOD	HYROXWOD	HYROXWOD	HYROXWOD	POWERWOD		
18:45	RPM		RPM				
18:45	BODYBALANCE		BODYBALANCE				
19:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
19:00		LES MILLS CORE		CYCLING	GAP		
19:00		BODYATTACK		BODYPUMP	RPM		
19:15	ZUMBA		ZUMBA				
19:30					ZUMBA		
19:45	BODYPUMP		BODYPUMP				
19:45							
20:00		YOGA		YOGA	PILATES		
20:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
22:00							

Adesão Iberia 1,90€/MÊS

Adesão Zone 2,90€/MÊS

Adesão Club 3,90€/MÊS

**ÁGUA VITAMINADA**

**HUT20**

SEM AÇÚCARES

3 SABORES DIFERENTES

SEM CALORIAS

\*Inclui 1l de água vitaminada por dia, com a possibilidade de encher até um máximo de 0,5l por recarga, com um intervalo de 30 minutos. Garrafa não incluída. Oferta válida até 30.03.24. Uso pessoal e intransmissível.



TODA A INFORMAÇÃO AQUI

- A FITNESS HUT RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.
- NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CARDIO	CORPO E MENTE
CYCLING	DANÇAS
FORÇA	FUNCIONAL
ABS	CYCLING VIRTUAL

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM [WWW.FITNESSHUT.PT](http://WWW.FITNESSHUT.PT) OU APP