

MAPA DE AULAS FITNESS HUT ALMADA



DATA INICIO: 01/04

INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
06:30	BODYPUMP E2 45'	CYCLING E1 45'	LES MILLS CORE E2 30'	RPM E1 45'	BODYPUMP E2 30'		
07:15					YOGA E2 45'		
07:30	VIRTUAL CYCLING E1 30'	BODYPUMP E2 45'		VIRTUAL CYCLING E1 30'			
08:00	ABS TOS 15'		HYROXWOD BOX 30'	ABS TOS 15'	VIRTUAL CYCLING E1 30'		
09:15		RPM E1 45'		RPM E1 45'	HYROXWOD BOX 30'	CYCLING E1 45'	CYCLING
09:30	BODYBALANCE E2 45'						
10:00		PILATES E2 45'		PILATES E2 45'			3B
10:15						BODYPUMP E2 45'	
10:30							CYCLING
11:00		ABS TOS 15'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	ABS TOS 15'		VIRTUAL CYCLING E1 30'	
11:15						3B E2 30'	
11:30	VIRTUAL CYCLING E1 30'				VIRTUAL CYCLING E1 30'		BODYPUMP
12:00		VIRTUAL CYCLING E1 30'		VIRTUAL CYCLING E1 30'		PILATES E2 45'	
12:30					BODYPUMP E2 45'		VIRTUAL CYCLING
12:45	RPM E1 45'	3B E2 30'	RPM E1 45'	HYROXWOD BOX 30'			
13:00	ABS TOS 15'		ABS TOS 15'		ABS TOS 15'		
13:15		HYROXWOD BOX 30'		LES MILLS CORE E2 30'	RPM E1 45'		
13:30			BODYPUMP E2 45'				
15:00	VIRTUAL CYCLING E1 30'		VIRTUAL CYCLING E1 30'				
16:00		VIRTUAL CYCLING E1 30'		VIRTUAL CYCLING E1 30'		VIRTUAL CYCLING E1 30'	
16:30	VIRTUAL CYCLING E1 30'				VIRTUAL CYCLING E1 30'		
17:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		
17:30			VIRTUAL CYCLING E1 30'				
18:00	LES MILLS CORE E2 30'	BODYPUMP E2 45'			BODYBALANCE E1 45'	BODYPUMP E2 45'	
18:00		ZUMBA E2 45'					
18:15		RPM E1 45'		RPM E1 45'	RPM E1 45'		
18:30	RPM E1 45'		POWERWOD TOS 30'	BODYCOMBAT TOS 30'			
18:45	BODYPUMP E2 45'		RPM E1 45'				
19:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		
19:00		BODYBALANCE E2 45'	BODYPUMP E2 45'	BODYPUMP E2 45'	PILATES E2 45'		
19:00	BODYATTACK TOS 45'	BODYATTACK TOS 45'					
19:15			FIT MOVES TOS 30'		HYROXWOD BOX 30'		
19:15				ZUMBA TOS 30'			
19:30		RPM E1 45'		RPM E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 30'		
19:45	RPM E1 45'		VIRTUAL CYCLING E1 30'				
20:00	ABS TOS 15'	LES MILLS CORE E2 30'	ABS TOS 15'	PILATES E2 45'	ABS TOS 15'		
20:00	GAP E2 30'	BODYCOMBAT E2 45'	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD TOS 30'	3B E2 30'		
20:30		HYROXWOD BOX 30'					
20:30		VIRTUAL CYCLING E1 30'	YOGA E2 45'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'		
20:45	BODYBALANCE E2 45'	BODYPUMP E2 45'					
20:45				HYROXWOD BOX 30'			
21:00	VIRTUAL CYCLING E1 30'		VIRTUAL CYCLING E1 30'				
21:30							

DÁ O SALTO E MARCA A DIFERENÇA



E MUITO MAIS...

Faz upgrade para a **Adesão Iberia** na tua área de cliente (app ou web) e disfruta de todas **vantagens**.



TODA A INFORMAÇÃO AQUI

- > A FITNESS HUT RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- > O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.
- > NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CARDIO	CORPO E MENTE
CYCLING	DANÇAS
FORÇA	FUNCIONAL
ABS	CYCLING VIRTUAL

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM WWW.FITNESSHUT.PT OU APP