



# MAPA DE AULAS

## FITNESSHUT ALVERCA



INICIO: 01/04

INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:00	<b>POWERWOD</b> <b>HYROXWOD</b>	<b>CYCLING</b>	<b>GAP</b>	<b>CYCLING</b>	<b>BODYPUMP</b>		
07:30							
07:45							
08:00							
08:30	<b>VIRTUAL CYCLING</b>		<b>VIRTUAL CYCLING</b>		<b>VIRTUAL CYCLING</b>		
09:00							
09:30	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	<b>VIRTUAL CYCLING</b>		
10:00						<b>GAP</b>	<b>CYCLING</b>
10:30	<b>HYROXWOD</b>	<b>BODYBALANCE</b>	<b>PILATES</b>	<b>BODYPUMP</b>	<b>BODYBALANCE</b>	<b>CYCLING</b>	
11:00	<b>VIRTUAL CYCLING</b>			<b>VIRTUAL CYCLING</b>	<b>VIRTUAL CYCLING</b>		
11:00	<b>ABS</b>	<b>ABS</b>	<b>ABS</b>		<b>ABS</b>		<b>ABS</b>
11:15						<b>BODYPUMP</b>	
11:45							<b>YOGA</b>
12:00		<b>VIRTUAL CYCLING</b>		<b>VIRTUAL CYCLING</b>	<b>VIRTUAL CYCLING</b>		<b>VIRTUAL CYCLING</b>
12:30							
13:00	<b>CYCLING</b>	<b>BODYPUMP</b>	<b>CYCLING</b>	<b>GAP</b>	<b>POWERWOD</b> <b>HYROXWOD</b>		<b>VIRTUAL CYCLING</b>
13:30							
14:00							
14:30							
15:00	<b>VIRTUAL CYCLING</b>		<b>VIRTUAL CYCLING</b>	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	
15:30							
16:00	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	
16:30							
17:00	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	<b>VIRTUAL CYCLING</b>	<b>VIRTUAL CYCLING</b>		<b>VIRTUAL CYCLING</b>	
17:00			<b>ABS</b>	<b>ABS</b>			
17:30	<b>GAP</b>		<b>BODYPUMP</b>				
17:45					<b>BODYATTACK</b>		
18:00		<b>BODYPUMP</b>					
18:00		<b>POWERWOD</b>	<b>CYCLING</b>		<b>POWERWOD</b>		
18:15	<b>CYCLING</b>			<b>CYCLING</b>			
18:15	<b>BODYPUMP</b>		<b>HYROXWOD</b>	<b>GAP</b>			
18:30		<b>HYROXWOD</b>			<b>HYROXWOD</b>		
18:30			<b>BODYSTEP</b>		<b>BODYSTEP</b>		
18:45			<b>POWERWOD</b>				
19:00	<b>BODYSTEP</b>	<b>RPM</b>					
19:00	<b>ABS</b>			<b>ABS</b>			
19:10		<b>PILATES</b>		<b>PILATES</b>			
19:15			<b>CYCLING</b>				
19:30			<b>BODYATTACK</b>		<b>CYCLING</b>		
19:30	<b>CYCLING</b>		<b>BODYBALANCE</b>	<b>CYCLING</b>	<b>BODYPUMP</b>		
19:45	<b>BODYATTACK</b>						
20:00	<b>YOGA</b>	<b>ZUMBA</b>		<b>ZUMBA</b>			
20:00	<b>ABS</b>	<b>ABS</b>	<b>ABS</b>				
21:00							

Adesão Iberia **1,90€/MÊS**

Adesão Zone **2,90€/MÊS**

Adesão Club **3,90€/MÊS**

**ÁGUA VITAMINADA**

**HUT20**

SEM AÇÚCARES    3 SABORES DIFERENTES    SEM CALORIAS

\*Inclui 1l de água vitaminada por dia, com a possibilidade de encher até um máximo de 0,5l por recarga, com um intervalo de 30 minutos. Garrafa não incluída. Oferta válida até 30.03.24. Uso pessoal e intransmissível.



TODA A INFORMAÇÃO AQUI

- > A FITNESS HUT RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- > O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- > NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

<b>CARDIO</b>	<b>CORPO E MENTE</b>
<b>CYCLING</b>	<b>DANÇAS</b>
<b>FORÇA</b>	<b>FUNCIONAL</b>
<b>ABS</b>	<b>CYCLING VIRTUAL</b>

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM [WWW.FITNESSHUT.PT](http://WWW.FITNESSHUT.PT) OU APP