



MAPA DE AULAS

FITNESS HUT SACAVÉM



01/04/2024

INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:00	BODYPUMP	BODYATTACK	BODYPUMP	GAP	CYCLING		
07:45			RPM				
08:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
10:00	CYCLING	PILATES	BODYSTEP	BODYPUMP	PILATES	BODYPUMP	YOGA
10:15							BODYCOMBAT
11:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS	ZUMBA	BODYPUMP
11:15						CYCLING	
12:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
13:15	BODYPUMP	RPM	GAP	CYCLING	BODYPUMP		
15:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
17:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
17:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	BODYPUMP	
18:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	BODYSTEP		
18:15	BODYPUMP						
18:15	POWERWOD	BODYBALANCE	GAP	HYROXWOD			
18:30		BODYCOMBAT	BODYATTACK	BODYPUMP	RPM		
18:45					BODYBALANCE		
19:00	HYROXWOD	RPM	BODYPUMP				
19:00			CYCLING				
19:15	CYCLING	HYROXWOD		ZUMBA			
19:15	GAP	BODYSTEP		BODYCOMBAT			
19:30	BODYATTACK		POWERWOD	RPM			
19:45					BODYPUMP		
20:00	BODYBALANCE	CYCLING	RPM	YOGA			
20:15	RPM	BODYPUMP	BODYBALANCE				
21:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		

Adesão Iberia 1,90€/MÊS

Adesão Zone 2,90€/MÊS

Adesão Club 3,90€/MÊS

ÁGUA VITAMINADA

HUT20

SEM AÇÚCARES | 3 SABORES DIFERENTES | SEM CALORIAS

*Inclui 1 litro de água vitaminada por dia, com possibilidade de encher até um máximo de 0,5l por recarga, com um intervalo de 30 minutos. Garrafa não incluída. Oferta válida até 30.03.24. Uso pessoal e intransferível.



TODA A INFORMAÇÃO AQUI

- > A FITNESS HUT RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- > O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- > NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CARDIO	CORPO E MENTE
CYCLING	DANÇAS
FORÇA	FUNCIONAL
ABS	CYCLING VIRTUAL