



MAPA DE AULAS

FITNESSHUT SETÚBAL



DATA INICIO: 01/05

INICIO	SEG	TER	CUA	QUIN	SEX	SÁB	DOM
07:00			VIRTUAL CYCLING E1 30'		VIRTUAL CYCLING E1 30'		
07:15	RPM E1 45'	BODYCOMBAT E2 45'	POWERWOD E2 45'	FIT MOVES E2 45'	HYROXWOD E2 30'		
07:15							
08:00	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'		
08:45							
09:00	ZUMBA E2 30'	BODYPUMP E2 45'	ZUMBA E2 45'	GAP E2 30'			
09:45	BODYBALANCE E2 45'		RPM E1 45'	BODYBALANCE E2 45'			
10:00	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	PILATES E2 45'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	BODYPUMP E2 45'	BODYCOMBAT E2 45'
10:00		GAP E2 30'			YOGA E2 45'		
10:00	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'		
11:00	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'		VIRTUAL CYCLING E1 30'	RPM E1 45'	LES MILLS CORE E2 30'
11:15							
13:00	HYROXWOD BOX 30'	BODYCOMBAT E2 45'	GAP E2 30'	RPM E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'
13:30							
14:00	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'		
14:30							
15:00	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	
15:30							
16:00	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'		
16:30							
17:00	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	
17:30							
18:00	CYCLING E1 30'	RPM E1 45'	CYCLING E1 30'	RPM E1 45'	BODYPUMP E2 45'		
18:00	GAP E2 30'		GAP E2 30'	BODYATTACK E2 45'			
18:00	BODYCOMBAT E2 45'		BODYCOMBAT E2 45'				
18:15		FIT MOVES E2 30'		LES MILLS CORE E2 30'			
18:30	HYROXWOD BOX 30'	HYROXWOD BOX 30'	HYROXWOD BOX 30'	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD E2 30'		
18:45	RPM E1 45'		RPM E1 45'				
18:45	BODYBALANCE E2 45'		BODYBALANCE E2 45'				
19:00	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'		
19:00		LES MILLS CORE E2 30'		CYCLING E1 45'	GAP E2 30'		
19:00		BODYATTACK E2 45'		BODYPUMP E2 45'	RPM E1 45'		
19:15	ZUMBA E2 45'		ZUMBA E2 45'				
19:30					ZUMBA E2 30'		
19:45	BODYPUMP E2 45'		BODYPUMP E2 45'				
19:45							
20:00		YOGA E2 45'		YOGA E2 45'			
20:00	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'		

DÁ O SALTO E MARCA A DIFERENÇA



+100 CLUBES



RESERVA



ACESSO ILIMITADO

E MUITO MAIS...

Faz upgrade para a **Adesão Iberia** na tua área de cliente (app ou web) e disfruta de todas **vantagens**



RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM WWW.FITNESSHUT.PT OU APP