



MAPA DE AULAS FITNESS HUT LINDA-A-VELHA



INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:00	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD BOX 30'		
07:00		VIRTUAL CYCLING E1 30'		VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'		
07:00	CYCLING E1 45'	3B E2 45'	CYCLING E1 45'		BODYPUMP E2 45'		
07:45				FIT MOVES E2 30'			
08:00	GAP E2 30'	LES MILLS CORE E2 30'	BODYBALANCE E2 45'		CYCLING E1 30'		
08:15	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'			
09:00							
09:00	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'
09:15							HYROXWOD BOX 30'
10:00						GAP E2 45'	CYCLING E1 45'
10:30	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		
11:00						BODYBALANCE E2 45'	YOGA E2 45'
11:00						CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 30'
12:00						POWERWOD TOS 30'	
12:15	CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 30'		VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'
12:15	3B E2 30'	PILATES E2 45'		BODYBALANCE E2 45'	PILATES E2 45'		
12:30			CYCLING E1 30'				
12:30			BODYCOMBAT E2 30'				
12:30	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		
13:00	DANCE MOVES E2 45'						
13:00	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD TOS 30'		CYCLING E1 45'		
13:15		LES MILLS CORE E2 30'	BODYPUMP E2 45'	3B E2 30'			
13:15	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'		VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'
16:15	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'
17:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			VIRTUAL CYCLING E1 30'
17:15	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	
18:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
18:00			3B E2 30'		BODYPUMP E2 45'		
18:15	BODYPUMP E2 45'	DANCE MOVES E2 45'		BODYBALANCE E2 45'			
18:15	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'
18:30		HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD BOX 30'			
18:45			BODYPUMP E2 45'				
19:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
19:00	POWERWOD TOS 30'				DANCE MOVES E2 45'		
19:15		BODYBALANCE E2 45'		YOGA E2 45'			
19:15	RPM E1 30'	CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	
19:15	YOGA E2 45'	BODYCOMBAT TOS 45'	FIT MOVES TOS 45'	BODYCOMBAT TOS 45'			
19:45			PILATES E2 45'				
20:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
20:00	FIT MOVES TOS 45'				PILATES E2 45'		
20:15	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'		
20:15	3B E2 30'	LES MILLS CORE E2 30'		LES MILLS CORE E2 30'			

DÁ O SALTO E MARCA A DIFERENÇA



E MUITO MAIS...

Faz upgrade para a **Adesão Iberia** na tua área de cliente (app ou web) e disfruta de todas **vantagens**

