



MAPA DE AULAS FITNESS HUT SANTOS



INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:00	BODYATTACK E2 45'	3B E2 45'	BODYPUMP E2 45'	CYCLING E1 45'	BODYPUMP E2 45'		
07:15		FIT MOVES TOS 30'		FIT MOVES E2 30'			
07:30	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'		VIRTUAL CYCLING E1 30'		
08:00	PILATES E2 45'		CYCLING E1 30'				
08:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		E245'
09:15	BODYPUMP E2 45'		GAP E2 45'	PILATES E2 45'	YOGA E2 45'	BODYPUMP E2 15'	
09:30		YOGA E2 45'				VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'
10:00							PILATES E2 45'
10:30	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	BODYSTEP E2 45'	
11:00	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'		BODYSTEP E245'
11:30						GAP E245'	
12:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'
12:15	BODYSTEP E2 45'						
12:30		HYROXWOD BOX 30'					
12:45			FIT MOVES TOS 30'	BODYATTACK E2 30'			
13:00	RPM E1 45'	RPM E1 45'	3B E2 45'		CYCLING E1 45'		
13:15	BODYPUMP E2 45'	PILATES E2 45'		POWERWOD TOS 30'	BODYATTACK E2 45'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'
13:30			HYROXWOD BOX 30'	BODYPUMP E2 30'			
14:00						VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E130'
16:00						VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E130'
16:30	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'		
17:30	BODYPUMP E2 30'	GAP E2 30'	BODYPUMP E2 45'		VIRTUAL CYCLING E1 30'		
17:45					3B E2 30'		
18:00				PILATES E2 45'		VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'
18:15	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD TOS 30'					
18:15	3B E2 30'	BODYPUMP E2 45'		RPM E1 30'			
18:30			FIT MOVES TOS 30'		BODYPUMP E2 30'		
18:30			3B E2 30'				
19:00	FIT MOVES TOS 30'	FIT MOVES TOS30'	RPM E1 45'	POWERWOD TOS 30'	BODYPUMP E2 45'		
19:00	ZUMBA E245'						
19:00	RPM E1 45'						
19:15		BODYATTACK E245'	ZUMBA E2 45'				
19:45	POWERWOD TOS 30'	RPM E1 45'		HYROXWOD BOX 30'	BODYATTACK E2 45'		
20:00	BODYPUMP E2 45'		HYROXWOD BOX 30'				
20:15		PILATES E2 45'	BODYPUMP E2 45'				
21:00	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'		

DÁ O SALTO E MARCA A DIFERENÇA



E MUITO MAIS...

Faz upgrade para a **Adesão Iberia** na tua área de cliente (app ou web) e disfruta de todas **vantagens**.



TODA A INFORMAÇÃO AQUI

- > A FITNESS HUT RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- > O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- > NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CARDIO	CORPO E MENTE
CYCLING	DANÇAS
FORÇA	FUNCIONAL
ABS	CYCLING VIRTUAL

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM WWW.FITNESSHUT.PT OU APP